

ИП Проскуренко Юлия Сергеевна

347924, Ростовская обл., г. Таганрог, ул. Сергея Лазо, д.1-4. кв. 28
ИНН 615432427000, ОГРНИП 324619600243435, БИК 046015602, Банк: ЮГО-ЗАПАДНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК
Р/сч 40802810052740000904, К/сч 30101810600000000602

Вячеслав Леонидович +7-928-613-70-44, +7-918-55-02-861, e-mail: 9185502861@mail.ru
vyacheslavkomarovskii@mail.ru, Сайт: <https://rumetall-taganrog.ru/>

Уличные тренажеры 9.1

Артикул: УТ-9.1.1



Тренажер «Гребля»
1250x660x900мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 49 000 р.

Артикул: УТ-9.1.2



Тренажер «Эллипс»
660x1150x1550мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 49 000 р.

Артикул: УТ-9.1.3



Тренажер «Жим от груди»
760x1000x2000мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Одинарный: **цена 52 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.4



Тренажер «Жим ногами»
600x1030x2000мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 45 000 р.

Артикул: УТ-9.1.5

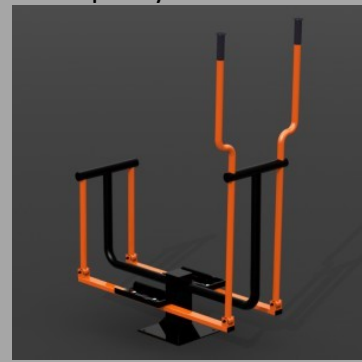


Тренажер «Верхняя тяга»
760x1000x2000мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Одинарный: **цена 52 000р.**

Артикул: УТ-9.1.6



Тренажер «Лыжи»
650x1150x1550мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 49 000 р.

Артикул: УТ-9.1.7



Тренажер «Маятник»
760x650x1130мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 40 000 р.

Артикул: УТ-9.1.8



Тренажер «Велотренажер»
1100x850x1300мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Одинарный: **Цена 39 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.9



Тренажер «Шпагат»
760x650x1300мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 42 000 р.

Артикул: УТ-9.1.10



Тренажер «Степпер»

850x660x1450мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Одинарный: **цена 42 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.11



Тренажер «Штурвал»

1000x1000x1440мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 48 000 р.

Артикул: УТ-9.1.12



Тренажер «Супер Твистер»

650x750x1120мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 39 000 р.

Артикул: УТ-9.1.13



Тренажер «Маятник для пресса»

1140x1200x1180мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 50 000 р.

Артикул: УТ-9.1.14



Тренажер «Шагомер»

1140x550x1300мм

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 50 000 р.

Артикул: УТ-9.1.15



Стол для армрестлинга

960x640x1045

Допустимая нагрузка: 300кг

Цена: 34 000 р.

Артикул: УТ-9.1.15



Тренажер «Гипертензия»

Допустимая нагрузка: 150кг

Цена: 34 000 р.

Уличные тренажеры 9.2

Артикул: УТ-9.2.1



Тренажер «Жим ногами» двойной

450x2000x1600мм

Допустимая нагрузка: 300кг

Цена: 53 000 р.

Артикул: УТ-9.2.2



Тренажер «Маятник» двойной

870x1150x1130мм

Допустимая нагрузка: 300кг

Цена: 49 000 р.

Артикул: УТ-9.2.3



Тренажер «Жим от груди» двойной

1500x1000x2000мм

Допустимая нагрузка: 300кг

Цена 72 000 р.

Артикул: УТ-9.2.4



Тренажер «Верхняя тяга» двойной
1500x1000x2000мм
Допустимая нагрузка: 300кг
Цена 72 000 р.

Артикул: УТ-9.2.5



Тренажер «Твистер» двойной
1140x1200x1000мм
Допустимая нагрузка: 300кг
Цена: 49 000 р.

Артикул: УТ-9.2.6



Тренажер «Степпер»
450x600x1400мм
Допустимая нагрузка: 300кг
Цена 55 000 р.

Артикул: УТ-9.2.7



Тренажер «Велотренажер» двойной
1700x392x1126мм
Допустимая нагрузка: 300кг
Цена 49 000 р.

Артикул: УТ-9.2.8



Тренажер
«Шаговый +маятник +разведение ног»
Допустимая нагрузка: 300кг
Цена 80 000 р.

Артикул: УТ-9.2.8



Тренажер
«Жим от груди+верхняя тяга»
Допустимая нагрузка: 300кг
Цена 79 000 р.

Артикул: УТ-9.2.8



Тренажер
«Вело+степ»
Допустимая нагрузка: 300кг
Цена 59 000 р.

Артикул: УТ-9.2.9



Тренажер
«Маятник +разведение ног»
Допустимая нагрузка: 300кг
Цена 50 000 р.

Изготовитель оставляет за собой право вносить конструктивные изменения, не ухудшающие потребительские свойства изделия.








Уличные тренажеры нашего производства имеют следующие преимущества:








- при изготовлении используются материалы исключительно высокого качества;
- все покрытия шлифуются и закругляются для безопасности эксплуатации;
- двухкомпонентная краска хорошо выдерживает воздействие атмосферных и химических факторов, надолго сохраняя цвет;
- все швы тщательно обрабатываются и закругляются;
- все выступающие детали закрываются пластиковыми колпачками, а болты – заглушками;
- тренажеры соответствуют всем нормативам и стандартам качества;
- гарантия на эксплуатацию каждого тренажера – 5 лет;

Гарантия на качество изделия – 1 год.

Наименование

Функциональное назначение тренажеров

<p>Стол для армрестлинга</p> 	<p>Тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для занятий спортом на свежем воздухе и предназначен для развития и укрепления плечевых, грудных, спинных мышц, мышц бицепса и увеличения эластичности соединительных тканей.</p>
<p>Маятник</p> 	<p>Предназначен для укрепления мышц талии и ног. Благодаря занятиям на этом тренажере можно добиться уменьшения талии уже через пару недель регулярных занятий. Преимуществом маятника является то, что он не требует изнурительных тренировок и делает занятия комфортными, но эффективными. Техника выполнения: Устанавливаем ноги на специальные площадки. Расположите руки на рукояти. Нижней частью корпуса выполняйте раскачивающиеся движения, напоминающие траекторию маятника.</p>
<p>Шаговый</p> 	<p>Основной особенностью тренажера является то, что происходит естественная нагрузка на опорно-двигательный аппарат. Занятия на нем рекомендуется для тех, кто восстанавливается после травм ОДА и сердечно-сосудистых заболеваний. Техника выполнения: Станьте на специальные площадки. Руками держитесь за поручень. Ногами выполняйте движения вперед-назад.</p>
<p>Жим от груди</p> 	<p>Предназначен для тренировки мышц и суставов рук и спины. Горизонтальный жим сидя на скамье позволяет детально проработать дельтовидные и зубчатые мышцы, а также нагрузить трицепс. На таком тренажере от груди выжимается вес собственного тела. Техника выполнения: Сядьте в тренажер, расположив ягодицы на скамье. Рукоятки располагаются на уровне плеч. На выдохе поднимаем рукоятки, выжимая от себя и полностью выпрямляя руки. На вдохе возвращаемся в исходное положение.</p>
<p>Тяга верхняя</p> 	<p>Прорабатывается широчайшая спинная мышца, большая круглая мышца, задние дельты, плечевые, бицепсы и трицепсы. Тренажер позволяет нарастить мышцы спины и рук. Техника выполнения: Сядьте в тренажер. На вдохе потяните рукояти к верхней части груди. На выдохе медленно возвращайте тренажер в исходное положение.</p>
<p>Гребля</p> 	<p>Предназначен для проработки мышц спины, бицепса и трицепса. Техника выполнения: Сядьте на сидение. Возьмитесь руками за рукояти. На вдохе тяните их к себе. На выдохе возвращайтесь в исходное положение.</p>
<p>Лыжи</p> 	<p>Тренажер предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов ног и поясницы, увеличения эластичности соединительных тканей, имитирует ходьбу на лыжах, задействует мышцы ног, ягодиц, спины, рук, плеч и пресса. Рекомендуется в качестве профилактики патологий опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистых заболеваний. Техника выполнения: Становитесь на специальные площадки. Руками держитесь за рукояти. Начинайте движение, которое схоже с ходьбой на лыжах, помогая себе руками. Зоны рукояток, предназначенные для захвата покрыты слоем атмосферостойкой резины.</p>
<p>Эллипс</p> 	<p>Упражнения на этом тренажере позволяют развивать мышцы ног, ягодиц, спины, рук, плеч и пресса. Преимуществом этого тренажера является то, что отсутствует сильная нагрузка на суставы, которая отмечается при занятиях на беговой дорожке, что позволяет увеличить длительность физических упражнений. Техника выполнения: Становитесь на тренажер. Фиксируйте руки на поручнях. Начинайте движение, которое схоже с ходьбой на лыжах, помогая себе руками. Зоны рукояток, предназначенные для захвата покрыты слоем атмосферостойкой резины.</p>
<p>Жим ногами</p>	<p>Занятия на этом тренажере активно задействуют четырехглавую мышцу бедра, большую круглую мышцу, ягодицы и укрепляет ноги. Техника выполнения: Садимся на тренажер. Упираемся ногами в специальные поручни. На вдохе выжимаем платформу ногами. На выдохе медленно возвращаем ее обратно. Для большего эффекта разгибать ноги необходимо полностью.</p>

	<p>Спортивный тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для сгибания и разгибания ног в коленях из положения сидя предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов ног, верхней поверхности бедра.</p>
<p>Жим ногами двойной</p> 	<p>Спортивный тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для сгибания и разгибания ног в коленях из положения сидя предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов ног, верхней поверхности бедра.</p>
<p>Твистер</p> 	<p>При работе на этом тренажере задействуются внутренние и наружные косые мышцы живота, которые вовлекают в тренировку и прямые мышцы пресса. Техника выполнения: Становитесь на специальную площадку. Руками держитесь за рукояти. Начинайте вращательные движения из стороны в сторону, но верхнюю часть тела оставляйте неподвижной. Рекомендуется немного согнуть колени, что сместит центр опоры на пятки, и предотвратить растяжение связок.</p>
<p>Степпер</p> 	<p>Занятия на степпере позволяют хорошо проработать ягодичные и поясничные мышцы, а также переднюю и заднюю поверхность бедра. Данное оборудование принадлежит к классу кардиотренажеров, которые помогут потренировать сердечно-сосудистую систему, сбросить лишний вес и привести в тонус мышцы ног и ягодиц. Техника выполнения: Становитесь на тренажер, разместив ноги на педалях. Фиксируйте руки на специальных поручнях. Начинайте выполнять движения, схожие с подъемом по ступенькам. опоры для ног изготовлены из ударопрочного и морозостойкого пластика.</p>
<p>Велотренажер</p> 	<p>Спортивный тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для занятий спортом на свежем воздухе и предназначен для развития и укрепления мышц и суставов ног. Велотренажер – это отличное упражнение, помогающее проработать переднюю и заднюю часть бедра, икры, мышцы рук и плечи.</p>
<p>Твистер двойной</p> 	<p>На таком тренажере могут заниматься сразу двое, либо один человек. При работе на этом оборудовании задействуются внутренние и наружные косые мышцы живота, вовлекающие в тренировку и прямые мышцы пресса. Техника выполнения: Становитесь на специальную площадку. Руками держитесь за рукояти. Начинайте вращательные движения из стороны в сторону, но верхнюю часть тела оставляйте неподвижной.</p>
<p>Разведение ног</p> 	<p>Этот тренажер предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов талии и бедер, поясничных мышц. Став на подножки, держимся руками за рукояти и двумя ногами выполняем одновременные движения, разводя их в стороны.</p>
<p>Скамья для пресса с упором</p> 	<p>Развивает силы мышц живота. Упор предоставляет возможность крепления ног при подъемах и опусканиях туловища. Оборудования для проработки прямых и косых мышц пресса. Закрепившись на тренажере, выполняйте подъёмы туловища без резких рывков.</p>
<p>Маятник двойной</p>	<p>Предназначен для укрепления мышц талии и ног. Благодаря занятиям на этом тренажере можно добиться уменьшения талии уже через пару недель регулярных занятий. Преимуществом маятника является то, что он не требует изнурительных тренировок и делает занятия комфортными, но эффективными. Техника выполнения: Устанавливаем ноги на специальные площадки. Расположите руки на рукояти.</p>



Нижней частью корпуса выполняйте раскачивающиеся движения, напоминающие траекторию маятника.

**Тренажер
«Штурвал»**



Спортивный тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для выполнения вращательных движений по кругу предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов рук и плечевого пояса.