



## ООО «РУМЕТАЛЛ»

347942, Ростовская обл., г. Таганрог, пер. Новый 1-й, дом 16-2, кв. 17, ИНН 6154137888,  
КПП 615401001, Филиал №2351 ВТБ24 (ПАО) г. Краснодар, р/с 40702810623050001407,  
к/с 30101810900000000785, БИК 040349785

Вячеслав Леонидович +7-928-613-70-44, +7-918-55-02-861, e-mail: [9185502861@mail.ru](mailto:9185502861@mail.ru)  
[vyacheslavkomarovskii@mail.ru](mailto:vyacheslavkomarovskii@mail.ru), Сайт: <https://rumetall-taganrog.ru/>

### Уличные тренажеры 9.1

Артикул: УТ-9.1.1



**Тренажер «Гребля»**  
1100x600x875мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 45 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.2



**Тренажер «Эллипс»**  
450x1180x1550мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 45 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.3



**Тренажер «Жим от груди»**  
960x640x2000мм

Допустимая нагрузка: 200кг

Одинарный: **цена 45 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.4



**Тренажер «Жим ногами»**  
300x1000x1600мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 40 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.5



**Тренажер «Верхняя тяга»**  
960x640x2000мм

Допустимая нагрузка: 200кг

Одинарный: **цена 45 000р.**

Артикул: УТ-9.1.6



**Тренажер «Лыжи»**  
450x1180x1550мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 46 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.7



**Тренажер «Маятник»**  
870x650x1130мм

Допустимая нагрузка: 300кг

**Цена: 39 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.8



**Тренажер «Велотренажер»**  
1700x392x700мм

Допустимая нагрузка: 300кг

Одинарный: **Цена 38 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.9



**Тренажер «Шпагат»**  
1140x900x1000мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 38 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.10



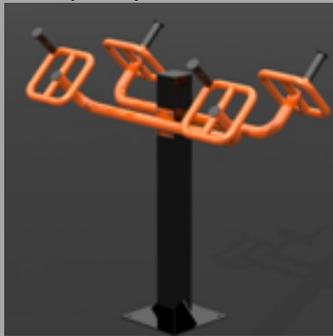
**Тренажер «Степпер»**

450x600x1400мм

Допустимая нагрузка: 300кг

Одинарный: **цена 39 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.11



**Тренажер «Штурвал»**

1000x1000x1440мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 30 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.12



**Тренажер «Супер Твистер»**

650x750x1120мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 35 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.13



**Тренажер «Маятник для прессы»**

1140x1200x1180мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 47 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.14



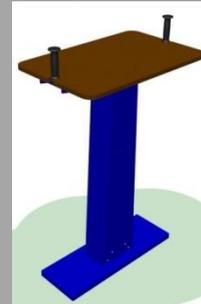
**Тренажер «Шагомер»**

1140x900x1180мм

Допустимая нагрузка: 150кг

**Цена: 47 000 р.**

Артикул: УТ-9.1.15



**Стол для армрестлинга**

960x640x1045

Допустимая нагрузка: 300кг

**Цена: 24 000 р.**

## Уличные тренажеры 9.2

Артикул: УТ-9.2.1



**Тренажер «Жим ногами» двойной**

450x2000x1600мм

Допустимая нагрузка: 300кг

**Цена: 45 000 р.**

Артикул: УТ-9.2.2



**Тренажер «Маятник» двойной**

870x1150x1130мм

Допустимая нагрузка: 300кг

**Цена: 45 000 р.**

Артикул: УТ-9.2.3



**Тренажер «Жим от груди» двойной**

960x640x2000мм

Допустимая нагрузка: 300кг

**Цена 59 000 р.**

Артикул: УТ-9.2.4



**Тренажер «Верхняя тяга» двойной**

960x640x2000мм

Допустимая нагрузка: 300кг

**Цена 59 000 р.**

Артикул: УТ-9.2.5



**Тренажер «Твистер» двойной**

1140x1200x1000мм

Допустимая нагрузка: 300кг

**Цена: 43 000 р.**

Артикул: УТ-9.2.6



**Тренажер «Степпер»**

450x600x1400мм

Допустимая нагрузка: 300кг

**Цена 49 000 р.**

Артикул: УТ-9.2.7



Тренажер «Велотренажер» двойной

1700x392x1126мм

Допустимая нагрузка: 300кг

Цена 43 000 р.

**Изготовитель оставляет за собой право вносить конструктивные изменения, не ухудшающие потребительские свойства изделия.**

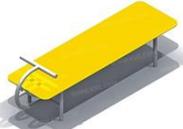
Уличные тренажеры нашего производства имеют следующие преимущества:

- при изготовлении используются материалы исключительно высокого качества;
- все покрытия шлифуются и закругляются для безопасности эксплуатации;
- двухкомпонентная краска хорошо выдерживает воздействие атмосферных и химических факторов, надолго сохраняя цвет;
- все швы тщательно обрабатываются и закругляются;
- все выступающие детали закрываются пластиковыми колпачками, а болты – заглушками;
- тренажеры соответствуют всем нормативам и стандартам качества;
- гарантия на эксплуатацию каждого тренажера – 5 лет;

Гарантия на качество изделия – 1 год.

Наименование	Функциональное назначение тренажеров
<b>Стол для армрестлинга</b> 	Тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для занятий спортом на свежем воздухе и предназначен для развития и укрепления плечевых, грудных, спинных мышц, мышц бицепса и увеличения эластичности соединительных тканей.
<b>Маятник</b> 	Предназначен для укрепления мышц талии и ног. Благодаря занятиям на этом тренажере можно добиться уменьшения талии уже через пару недель регулярных занятий. Преимуществом маятника является то, что он не требует изнурительных тренировок и делает занятия комфортными, но эффективными. Техника выполнения: Устанавливаем ноги на специальные площадки. Расположите руки на рукояти. Нижней частью корпуса выполняйте раскачивающиеся движения, напоминающие траекторию маятника.
<b>Шаговый</b> 	Основной особенностью тренажера является то, что происходит естественная нагрузка на опорно-двигательный аппарат. Занятия на нем рекомендуется для тех, кто восстанавливается после травм ОДА и сердечно-сосудистых заболеваний. Техника выполнения: Станьте на специальные площадки. Руками держитесь за поручень. Ногами выполняйте движения вперед-назад.
<b>Жим от груди</b> 	Предназначен для тренировки мышц и суставов рук и спины. Горизонтальный жим сидя на скамье позволяет детально проработать дельтовидные и зубчатые мышцы, а также нагрузить трицепс. На таком тренажере от груди выжимается вес собственного тела. Техника выполнения: Сядьте в тренажер, расположив ягодицы на скамье. Рукоятки располагаются на уровне плеч. На выдохе поднимаем рукоятки, выжимая от себя и полностью выпрямляя руки. На вдохе возвращаемся в исходное положение.

<p><b>Тяга верхняя</b></p> 	<p>Прорабатывается широчайшая спинная мышца, большая круглая мышца, задние дельты, плечевые, бицепсы и трицепсы. Тренажер позволяет нарастить мышцы спины и рук. Техника выполнения: Сядьте в тренажер. На вдохе потяните рукояти к верхней части груди. На выдохе медленно возвращайте тренажер в исходное положение.</p>
<p><b>Гребля</b></p> 	<p>Предназначен для проработки мышц спины, бицепса и трицепса. Техника выполнения: Сядьте на сидение. Возьмитесь руками за рукояти. На вдохе тяните их к себе. На выдохе возвращайтесь в исходное положение.</p>
<p><b>Лыжи</b></p> 	<p>Тренажер предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов ног и поясницы, увеличения эластичности соединительных тканей, имитирует ходьбу на лыжах, задействует мышцы ног, ягодиц, спины, рук, плеч и пресса. Рекомендуется в качестве профилактики патологий опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистых заболеваний. Техника выполнения: Становитесь на специальные площадки. Руками держитесь за рукояти. Начинайте движение, которое схоже с ходьбой на лыжах, помогая себе руками.</p>
<p><b>Эллипс</b></p> 	<p>Упражнения на этом тренажере позволяют развивать мышцы ног, ягодиц, спины, рук, плеч и пресса. Преимуществом этого тренажера является то, что отсутствует сильная нагрузка на суставы, которая отмечается при занятиях на беговой дорожке, что позволяет увеличить длительность физических упражнений. Техника выполнения: Становитесь на тренажер. Фиксируйте руки на поручнях. Начинайте движение, которое схоже с ходьбой на лыжах, помогая себе руками.</p>
<p><b>Жим ногами</b></p> 	<p>Занятия на этом тренажере активно задействуют четырехглавую мышцу бедра, большую круглую мышцу, ягодицы и укрепляет ноги. Техника выполнения: Садимся на тренажер. Упираемся ногами в специальные поручни. На вдохе выжимаем платформу ногами. На выдохе медленно возвращаем ее обратно. Для большего эффекта разгибать ноги необходимо полностью. Спортивный тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для сгибания и разгибания ног в коленях из положения сидя предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов ног, верхней поверхности бедра.</p>
<p><b>Жим ногами двойной</b></p> 	<p>Спортивный тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для сгибания и разгибания ног в коленях из положения сидя предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов ног, верхней поверхности бедра.</p>
<p><b>Твистер</b></p> 	<p>При работе на этом тренажере задействуются внутренние и наружные косые мышцы живота, которые вовлекают в тренировку и прямые мышцы пресса. Техника выполнения: Становитесь на специальную площадку. Руками держитесь за рукояти. Начинайте вращательные движения из стороны в сторону, но верхнюю часть тела оставляйте неподвижной. Рекомендуется немного согнуть колени, что сместить центр опоры на пятки, и предотвратить растяжение связок.</p>
<p><b>Степпер</b></p> 	<p>Занятия на степпере позволяют хорошо проработать ягодичные и поясничные мышцы, а также переднюю и заднюю поверхность бедра. Данное оборудование принадлежит к классу кардиотренажеров, которые помогут потренировать сердечно-сосудистую систему, сбросить лишний вес и привести в тонус мышцы ног и ягодиц. Техника выполнения: Становитесь на тренажер, разместив ноги на педалях. Фиксируйте руки на специальных поручнях. Начинайте выполнять движения, схожие с подъемом по ступенькам.</p>

<p><b>Велотренажер</b></p> 	<p>Спортивный тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для занятий спортом на свежем воздухе и предназначен для развития и укрепления мышц и суставов ног. Велотренажер – это отличное упражнение, помогающее проработать переднюю и заднюю часть бедра, икры, мышцы рук и плечи.</p>
<p><b>Твистер двойной</b></p> 	<p>На таком тренажере могут заниматься сразу двое, либо один человек. При работе на этом оборудовании задействуются внутренние и наружные косые мышцы живота, вовлекающие в тренировку и прямые мышцы пресса. Техника выполнения: Становитесь на специальную площадку. Руками держитесь за рукояти. Начинайте вращательные движения из стороны в сторону, но верхнюю часть тела оставляйте неподвижной.</p>
<p><b>Разведение ног</b></p> 	<p>Этот тренажер предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов талии и бедер, поясничных мышц. Став на подножки, держимся руками за рукояти и двумя ногами выполняем одновременные движения, разводя их в стороны.</p>
<p><b>Скамья для пресса с упором</b></p> 	<p>Развивает силы мышц живота. Упор предоставляет возможность крепления ног при подъемах и опусканиях туловища. Оборудования для проработки прямых и косых мышц пресса. Закрепившись на тренажере, выполняйте подъёмы туловища без резких рывков.</p>
<p><b>Маятник двойной</b></p> 	<p>Предназначен для укрепления мышц талии и ног. Благодаря занятиям на этом тренажере можно добиться уменьшения талии уже через пару недель регулярных занятий. Преимуществом маятника является то, что он не требует изнурительных тренировок и делает занятия комфортными, но эффективными. Техника выполнения: Устанавливаем ноги на специальные площадки. Расположите руки на рукояти. Нижней частью корпуса выполняйте раскачивающиеся движения, напоминающие траекторию маятника.</p>
<p><b>Тренажер «Штурвал»</b></p> 	<p>Спортивный тренажер представляет собой устойчивую конструкцию, обеспечивающую безопасные условия для выполнения вращательных движений по кругу предназначен для тренировки и укрепления мышц и суставов рук и плечевого пояса.</p>